

«Atlas de nutrición en pediatría»

*Isabel Polanco Allué, ed. Madrid: Ediciones Ergon, 2015. Tapa dura. 187 páginas.
Tablas y figura en color*

Ve la luz este otoño de 2015 la primera edición del *Atlas de nutrición en pediatría*, dirigido por la profesora Isabel Polanco Allué. Se editan pocos libros de nutrición infantil en castellano y mucho menos atlas, en los que la iconografía de calidad ocupe un lugar importante. Cada uno de los 19 capítulos que lo componen comienza con un caso clínico ilustrativo, a partir del cual se desarrolla cada tema. El enfoque es eminentemente práctico, centrándose en el diagnóstico y en el tratamiento. Tablas y figuras se intercalan con un texto conciso.

Los 19 temas abarcan desde la situación fisiológica (alimentación y embarazo, alimentación complementaria, o alimentación del niño deportista), hasta el soporte nutricional de algunas enfermedades o situaciones específicas (glucogenosis, alimentación del niño pretérmino, soporte nutricional en el niño oncológico o en el paciente con enfermedad neurológica), pasando por algunas de las deficiencias nutricionales más habituales (fallo de medro, hipovitaminosis D, trastornos de la conducta alimentaria). Destacan también los capítulos que hacen referencia a enfermedades crónicas directamente relacionadas con la alimentación o con el metabolismo y que repercuten en la calidad de vida y la morbimortalidad en la vida adulta (dislipemias, sobrepeso y obesidad infantil, factores de riesgo cardiovascular, diabetes o enfermedad celiaca), sin olvidar los capítulos relacionados con dietas especiales, incluidos algunos errores dietéticos (el niño de familia vegetariana, la alergia a alimentos o el uso de bebidas vegetales en lactantes), o la relación entre la alimentación y la patología dental.

La cuidadosa edición, tanto en la calidad de las imágenes como en la composición y la nitidez de la impresión, así como su alto nivel científico, al igual que el anterior *Atlas de gastroenterología pediátrica*, constituyen uno de los sellos de identidad de las obras publicadas bajo los auspicios de la Fundación Carlos Vázquez y de su presidenta, la profesora Polanco Allué. Sea pues bienvenido este *Atlas de nutrición en pediatría*.

Jaime Dalmau. Director-Editor de *Acta Pediátrica Española*
José Manuel Moreno. Subdirector de *Acta Pediátrica Española*